



universität  
wien

Postgraduate Center

BILDUNG &  
SOZIALES

GESUNDHEIT &  
NATURWISSENSCHAFTEN

INTERNATIONALES &  
WIRTSCHAFT

KOMMUNIKATION &  
MEDIEN

RECHT

# Psychotherapeutisches Fachspezifikum: Individualpsychologie und Selbstpsychologie

MASTER OF ARTS (PSYCHOTHERAPIE) – MA

In Kooperation mit dem Österreichischen Verein für Individualpsychologie  
und dem Wiener Kreis für Psychoanalyse und Selbstpsychologie

# Psychotherapeutisches Fachspezifikum: Individualpsychologie und Selbstpsychologie

MASTER OF ARTS (PSYCHOTHERAPIE) – MA

## **Inhalte und Ziele**

Die Absolvierung des Universitätslehrgangs qualifiziert zur Eintragung in die Psychotherapeutenliste des Bundesministeriums für Gesundheit. Die Eintragung erfolgt mit der Zusatzbezeichnung „Individualpsychologie (IP)“ bzw. „Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA)“ in Abhängigkeit vom Studiengang, der mit der Aufnahme in den Lehrgang gewählt wird. Studierende erlangen fundierte Kenntnisse über Theorien, Differenzialdiagnosen sowie Behandlungstechniken und werden an das Thema Psychotherapieforschung herangeführt. Neben der theoretischen Ausbildung, die der Universitätslehrgang abdeckt, kommt auch der praktischen Ausbildung bei den Kooperationspartnern gleichrangige Bedeutung zu. So garantieren Lehranalyse, Praktikum und Praktikumssupervision, eigene psychotherapeutische Arbeit unter Supervision sowie Kontrollanalyse gemeinsam mit den erworbenen theoretischen Kenntnissen eine optimale Ausbildung für die Arbeit als PsychotherapeutIn.

## **Zielgruppe**

Der Universitätslehrgang richtet sich an Personen, die an psychotherapeutischer Arbeit unter dem Gesichtspunkt psychoanalytischer Methoden (IP, PA) Interesse haben.

## **Qualifikationsprofil**

PsychotherapeutInnen, die in den psychotherapeutischen Methoden der Individualpsychologie bzw. der Psychoanalyse mit Schwerpunkt Selbstpsychologie ausgebildet wurden, sind in der Lage, Menschen mit psychisch, psychosozial und psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen sowie Leidenszuständen in unterschiedlichen Settings zu behandeln und deren Leiden zu mindern oder zu heilen.

## **Teilnahmevoraussetzungen**

Es können jene Personen zugelassen werden, die das 24. Lebensjahr vollendet und das Propädeutikum abgeschlossen haben. Darüber hinaus muss (a) ein Quellenberuf oder ein Zulassungsbescheid des Ministeriums und (b) ein abgeschlossenes Studium oder ein vergleichbarer Abschluss auf Bachelorniveau vorliegen. Die Aufnahme in den Lehrgang erfolgt auf Basis von Vorstellungsgesprächen.

## Lehrinhalte

<b>1. SEMESTER</b>	A 1.1 Geschichte des Unbewussten A 1.2 Konzepte des Unbewussten B 1.1 Work Discussion I
<b>2. SEMESTER</b>	A 2.1 Entwicklung psychischer Strukturen A 2.2 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie B 1.2 Work Discussion II
<b>3. SEMESTER</b>	B 2.1 Work Discussion III B 3.1 Wissenschaftliches Arbeiten und Psychotherapie C1-[IP]-1.1 oder C2-[PA/PsaPth]-1.1 Psychopathologie
<b>4. SEMESTER</b>	B 2.2 Work Discussion IV B 3.2 Schreibwerkstatt I C1-[IP]-1.2 oder C2-[PA/PsaPth]-1.2 Behandlung und Erstgespräch
<b>5. SEMESTER</b>	B 4.1 Psychotherapieforschung C1-[IP]-2.1 oder C2-[PA/PsaPth]-2.1 Diagnostik
<b>6. SEMESTER</b>	B 4.2 Schreibwerkstatt II C1-[IP]-2.2 oder C2-[PA/PsaPth]-2.2 Behandlungstechnik
<b>7. SEMESTER</b>	B 5.1 Forschungsdesign C1-[IP]-3.1 oder C2-[PA/PsaPth]-3.1 Vertiefung
<b>8. SEMESTER</b>	B 5.2 Schreibwerkstatt III C1-[IP]-3.2 oder C2-[PA/PsaPth]-3.2 Fallseminar

**Zusätzlich ist Folgendes im Rahmen des praktischen Ausbildungsteils bei den fachspezifischen Ausbildungseinrichtungen zu absolvieren und nachzuweisen:**

- Ø 350 Stunden Psychoanalytische Selbsterfahrung im Einzelsetting (Lehranalyse)
- Ø 550 Stunden Praktikum
- Ø 30 Stunden Praktikumssupervision
- Ø 600 Stunden Psychotherapeutische Tätigkeit
- Ø 120 Stunden Kontrollanalyse

Empfohlen ist zum Zweck der Vertiefung überdies der Besuch von Veranstaltungen, die vom ÖVIP bzw. dem WKPS angeboten werden.



**ASS.-PROF. DR.  
JOHANNES GSTACH,  
PRIVATDOZ.**

*„Immer schon galt es, Menschen in psychischen Notsituationen beizustehen und ihnen dabei zu helfen, bislang für sie unbekannte Wege bei deren Bewältigung zu finden. In den vergangenen beiden Jahrhunderten wurde Psychotherapie zu einem professionellen Tätigkeitsfeld, das sich zunehmend wissenschaftlich zu fundieren versuchte. Ich freue mich deshalb, dass nun an der Universität Wien ein Lehrgang für eine fachspezifische Ausbildung angeboten wird, in dem die wissenschaftliche Fundierung mit einer praktischen Ausbildung kombiniert angeboten wird.“*



**UNIV.-PROF. DR.  
WILFRIED DATLER**

*„Jede qualitätsvolle psychotherapeutische Arbeit bedarf der wissenschaftlichen Begründung und Reflexion. Deshalb wird in der fachspezifischen Ausbildung an der Universität Wien der Verknüpfung von Theorieaneignung und Praxisanalyse vom 1. Semester an eine besondere Aufmerksamkeit geschenkt, ergänzt durch die Auseinandersetzung mit aktuellen Fragen der tiefenpsychologischen Konzeptentwicklung und Psychotherapieforschung.“*



### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Ass.-Prof. Dr. Johannes Gstach, Privatdoz.

### KONTAKT / ANMELDUNG

Mag. Alexandra Drossos  
Program Manager

Universität Wien – Postgraduate Center  
Spitalgasse 2, Hof 1, 1090 Wien (Campus)  
T +43-1-4277-10824  
M +43-664-60277-10824  
fachspezifikum@univie.ac.at

## Short Facts

Abschluss	Master of Arts (Psychotherapie) – MA
Dauer	8 Semester (berufsbegleitend)
Umfang	120 ECTS
Sprache	Deutsch
Kosten	€ 12.100,- *
Start	Oktober 2020; Bewerbungen sind laufend möglich, da mit dem Praxisteil jederzeit gestartet werden kann

\* Die Kosten für die praktische Ausbildung bei den fachspezifischen Ausbildungseinrichtungen sind darin nicht inbegriffen.

In Kooperation mit



## Psychotherapeutisches Fachspezifikum: Individualpsychologie und Selbstpsychologie



Die Universität Wien ist eine der ältesten und größten Universitäten Europas und stellt mit rund 9.600 MitarbeiterInnen einen erheblichen Innovationsfaktor für den Wiener Raum dar. Knapp 92.000 nationale und internationale Studierende regen den intellektuellen Austausch in der Universitätsstadt Wien zusätzlich an.

Das Postgraduate Center ist das Kompetenzzentrum für professionelle Weiterbildung an der Universität Wien und bietet über 50 Masterprogramme, Universitätslehrgänge und Zertifikatskurse in den Bereichen „Bildung und Soziales“, „Gesundheit und Naturwissenschaften“, „Internationales und Wirtschaft“, „Kommunikation und Medien“ sowie „Recht“ an. Ergänzt wird das Portfolio durch Corporate Programs sowie interdisziplinäre Veranstaltungsreihen und Projekte zur Vernetzung von Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft.

Die Universität Wien garantiert wissenschaftliche Qualität nach internationalen Standards. Starke Praxisorientierung und interdisziplinäre Ausrichtung sind weitere wesentliche Qualitätskriterien. Das Postgraduate Center engagiert sich zudem aktiv im österreichischen und internationalen Diskurs zu Lifelong Learning.

UNIVERSITÄT WIEN – POSTGRADUATE CENTER  
Spitalgasse 2, Hof 1, Eingang 1.14.1, 1090 Wien  
T +43-1-4277-10800  
info@postgraduatecenter.at



[www.postgraduatecenter.at](http://www.postgraduatecenter.at)