



**Telefonische Krisenberatung**  
für Erwachsene, die durch das Coronavirus in Not geraten sind

**0677 634 67 950**

Anmeldung jeweils  
Mo-Fr (werktags) 8-11 Uhr  
Mi 18-19 Uhr

Eine Initiative des övip  
Österreichischer Verein  
für Individualpsychologie

[www.oevip.at/psychotherapie/krisenberatung](http://www.oevip.at/psychotherapie/krisenberatung)

Das Angebot einer **telefonischen Krisenberatung** ist für alle gedacht, die rechtzeitig Hilfe in Anspruch nehmen wollen, bevor die psychische Belastung zu groß wird.

Sie können uns anrufen, wenn Sie

- sich einer existentiellen Bedrohung ausgesetzt fühlen
- in partnerschaftliche oder familiäre Konflikte geraten
- alleinerziehend sind und sich mit der Situation überfordert fühlen
- mit der Isolation von Familie und Freunden nicht zurechtkommen
- gesteigerte Ängste haben (z.B. vor Ansteckung oder das Haus zu verlassen)
- Umgang mit speziellen Risikofaktoren (Vorerkrankung, Alter, ...) finden müssen
- das Gefühl haben, Ihren Halt zu verlieren

#### Wir bieten:

Eine rasche Vermittlung einer professionellen *kostenfreien* Krisenberatung durch erfahrene niedergelassene Psychotherapeut\*innen. Die Krisenberatung findet telefonisch oder auf Wunsch per Videotelefonie statt. Maximal 3 Krisengespräche können kostenfrei in Anspruch genommen werden. Bei Bedarf erfolgt am Ende der Beratung eine Hilfestellung für weiterführende Unterstützungsmöglichkeiten.

#### Anmeldung und Terminvereinbarung

Mo-Fr (werktags) 08:00 – 11:00 Uhr  
Mi 18:00 – 19:00 Uhr

**Krisentelefon: 0677 634 67 950**