

**Fortbildung in psychodynamischer Gruppenarbeit im
Österreichischen Verein für Individualpsychologie**



1. Einführung

Die Individualpsychologie ist von ihrem Ursprung her grundsätzlich an Gemeinschaft und Gruppe orientiert und geht von einem interpersonellen Unbewussten aus. Die individualpsychologische Arbeit mit Gruppen basiert auf gruppenanalytischen Erkenntnissen von S. H. Foulkes unter Einbeziehung weiterer gruppodynamischer Prinzipien. Im Mittelpunkt der Gruppe steht die Berücksichtigung der aktuellen Gruppendynamik und die Bereitstellung eines psychischen Raumes, der die Möglichkeit bietet, gegenseitige Projektionen und gemeinsam auftretende unbewusste Fantasien zu erkennen und deren destruktive Anteile zu korrigieren.

Eingetragene Psychotherapeut*innen sind in Österreich berechtigt, in Gruppensettings zu arbeiten, wobei für die Klient*innen ein Kostenzuschuss bzw. eine vollständige Refundierung der Kosten bei der gesetzlichen Sozialversicherung beantragt werden kann.

Eine Fortbildung in diesem Setting stellt für **Psychotherapeut*innen** eine zusätzliche Qualifizierung dar, die einerseits dazu ermutigen soll, in Gruppensettings zu arbeiten und andererseits dazu beiträgt, dem Anspruch auf psychotherapeutische Versorgung in der Gesellschaft besser gerecht zu werden.

Für Personen mit anderen beruflichen Qualifikationen wie **Pädagog*innen, Psychagog*innen, Sozialarbeiter*innen oder Berater*innen** bietet die Fortbildung eine zusätzliche Qualifikation mit dem Erwerb von vertiefenden Kompetenzen für die Tätigkeit in ihren beruflichen Feldern.

Die Fortbildung umfasst vier Theoriemodule, die innerhalb von zwei Jahren angeboten werden.

2. Inhalt, Ziele, Teilnahmevoraussetzungen

a) Inhalt der Fortbildung

- Theorie:

80 Arbeitseinheiten (AE à 45 Minuten)

Das psychodynamische Verstehen von Gruppenprozessen: Theorie und Technik

- **48** AE (à 45 Minuten) in Form von 4 Blockseminaren jeweils Freitag / Samstag
- **12** AE (à 45 Minuten) Literaturseminar Online, jeweils 3 AE an einem Mittwochabend im Semester
- **20** AE (à 45 Minuten) im *Selbststudium*

- Praxis und Supervision:

100 Arbeitseinheiten

- **60** Doppelstunden Leitung einer Gruppe
- **40 Stunden** (à 45 Minuten) begleitende Supervision (selbst zu organisieren; eine Liste von möglichen Supervisor*innen wird zu Beginn der Fortbildung bekannt gegeben; bei Interesse kann zusätzlich eine Gruppensupervisionsgruppe installiert werden)

- Selbsterfahrung: (selbst zu organisieren)

- **40 Doppelstunden**

b) Ziele der Fortbildung

- Das Erleben von Gruppe als ein wertvolles und wirksames Setting im Kontext von Psychotherapie oder Schule, Sozialarbeit, Beratung etc.
- Aneignung von Theorie und Praxis psychodynamischer Gruppenarbeit im Kontext von Psychotherapie (für Psychotherapeut*innen) oder im Kontext von Schule, Kindergarten, Sozialarbeit, Beratung etc. (für Angehörige anderer Berufsgruppen).
- Entwicklung eines vertieften Verständnisses für Beziehungsdynamiken durch die Selbsterfahrung in der Gruppe. (Die benötigte Selbsterfahrung in der Gruppe ist eigenständig zu organisieren, zum Beispiel durch eine Teilnahme an einem Workshop der „Internationalen Arbeitsgemeinschaft für Gruppenanalyse“ in Altaussee.)

c) Teilnahmevoraussetzungen

Die Zielgruppe der **Fortbildung** sind Psychotherapeut*innen und Kandidat*innen in Ausbildung unter Supervision (weit fortgeschritten in ihrer Ausbildung).

Ferner sind auch Angehörige anderer Berufsgruppen eingeladen (Pädagog*innen, Psychagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Berater*innen), die sich für psychodynamisches Geschehen in Gruppen interessieren.

Die **Aufnahme** in die Fortbildung kann erst nach zwei Vorgesprächen mit den beiden Leiterinnen der Fortbildung, Mag.^a Daniela Gold und Mag.^a Anita Schedl, erfolgen.

Mindestteilnehmer*innenzahl: 8

3. Terminübersicht und Ort

Termine für die Fortbildung im Österreichischen Verein für Individualpsychologie:

Modul 1: 13.12./14.12.2024

Modul 2: 21.02./22.02.2025

Modul 3: 12.09./13.09.2025

Modul 4: 20.02./21.02.2026

Die Veranstaltungen zu den Modulen 1 bis 4 finden jeweils am Freitag von 17:00 bis 20:30 Uhr und am Samstag von 9:00 bis 17:00 Uhr statt.

Die Online-Seminare finden einmal pro Semester an einem Mittwoch von 18:30 bis 21:00 Uhr statt.

Online-Termine:

08.01.2025

02.04.2025

26.11.2025

18.02.2026

Ort:

Theorieseminare geblockt: AACI (Alfred Adler Center International, Hernalser Hauptstraße 15/1/2, 1170 Wien)

4. Curriculum

Modul 1

Einführung in psychodynamische Gruppenarbeit

- Geschichte, Grundbegriffe und Konzepte

Modul 2

Arbeit mit Gruppen in der psychotherapeutischen Praxis oder in anderen Berufsfeldern

- Beginn einer neuen Gruppe
- Rolle der Zusammenstellung der Gruppe und deren Einfluss auf die Gruppenmatrix
- Funktion und Haltung von Gruppenleitung und Co-Leitung

Modul 3

Gruppendynamische Prozesse

- Phasen von gruppendynamischen Prozessen
- Gruppenkohäsion
- Analyse der Abwehr- und Regulationsmechanismen
- Regressive Prozesse in der Gruppe
- Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung

Modul 4

Schwierige Gruppenprozesse

- Destruktive Prozesse (z.B. Sündenbock, Aggression und Destruktivität in der Gruppe)
- Großgruppenprozesse
- Gruppe als Spiegel von gesellschaftlichen Prozessen

5. Kosten

Kosten für 4 Module (48 AE Theorieseminare geblockt, 12 AE Online-Seminare)

€ 2.100.- für Mitglieder des ÖVIP

€ 2.280.- für externe Interessent*innen

€ 1.920.- für alle Kandidat*innen fachspezifischer Psychotherapieausbildungen

Die Kosten für Supervision, Selbsterfahrung und der Unkostenbeitrag für die beiden Vorgespräche sind darin nicht enthalten.

Die Kosten der Fortbildung sind in 2 Teilbeträgen zu bezahlen. Die Fälligkeit der ersten Zahlung für den ersten Abschnitt (1. und 2. Modul) wird mit **13.10.2024** und für den zweiten Abschnitt (3. und 4. Modul) mit **11.07.2025** festgelegt.

Für die beiden Vorgespräche ist ein zusätzlicher Unkostenbeitrag von € 180.- zu entrichten.

6. Abschluss der Fortbildung

Psychotherapeut*innen wird der Abschluss der psychotherapeutischen Fortbildung in psychodynamischer Gruppenarbeit, der zur psychotherapeutischen Arbeit mit Gruppen qualifiziert, bestätigt.

Kandidat*innen einer fachspezifischen Psychotherapieausbildung wird der Abschluss der psychotherapeutischen Fortbildung in psychodynamischer Gruppenarbeit nach der Eintragung in die Psychotherapeut*innen-Liste des Gesundheitsministeriums bestätigt.

Teilnehmer*innen aus anderen Berufsfeldern wird der Abschluss der Fortbildung in psychodynamischer Gruppenarbeit im Kontext der jeweils gegebenen Berufsfelder bestätigt. **Die Berechtigung zur psychotherapeutischen Arbeit wird damit nicht erlangt.**

Referent*innen:

Mag.^a Daniela Gold

Musiktherapeutin, Psychotherapeutin (Individualpsychologie)

Tätigkeitsbereiche: langjährige therapeutische Arbeit im Bereich der Erwachsenenpsychiatrie (Gugging, Tulln, PSD Baden); Psychotherapeutin in freier Praxis, Gruppenlehrtherapeutin an der Universität für Musik und Darstellende Kunst (am Institut für Musiktherapie)

Mag.^a Anita Schedl

Psychotherapeutin (IP, GP)

Psychotherapeutin in freier Praxis (Individualpsychologie, Gruppenpsychoanalyse)
Lehranalytikerin und Ausbildungssupervisorin im ÖVIP, Präsidentin des ÖVIP

Koordination:

Frederika Wagnerová, MA

Geschäftsführung des ÖVIP

Die **Anmeldung** zur Fortbildung ist bis zum 30.9.2024 möglich (Kontakt: info@oevip.at)

Die Aufnahme in die Fortbildung psychodynamischer Gruppenarbeit wird **nach den beiden Vorgesprächen** bestätigt und ist **verbindlich** für das gesamte Curriculum. Ein Rücktritt von der Fortbildung und die Rückerstattung der Kosten sind nach dem 13.10.2024 nicht mehr möglich.

Bei weiteren Fragen können Sie uns auch gerne telefonisch kontaktieren: Mag.^a Daniela Gold +43 665 65870560; Mag.^a Anita Schedl +43 699 19568868;